

Приять к исполнению
Заведующий МВДОУ №35

Киришина А.Р.

М.П.

Меню на 05 августа 2026

Наименование блюда	Норма 1-3лет		Норма 3-7 лет	
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66 ккал	180/3	238,71 ккал
Какао с молоком	180/6	90,78 ккал	180/6	90,78 ккал
Батон с маслом сливочным	25/5	98,50 ккал	30/5	111,60 ккал
2-ой Завтрак				
Сок	200	84,80ккал	200	84,80ккал
Обед				
Винегрет овощной	40	50,04 ккал	60	75,06 ккал
Щи со свежей капустой с картофелем,с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	81,56 ккал	180/10/7	84,80 ккал
Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	94,39 ккал	60/20	125,85 ккал
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14ккал	130/3	205,27 ккал
Компот из урюка	150	56,83 ккал	180	68,20 ккал
Хлеб пшеничный	20	47,00ккал	30	70,57 ккал
Хлеб ржаной	35	69,30 ккал	45	89,10 ккал
Полдник				
Ряженка	150	76,00 ккал	180	92,00 ккал
Сушки	20	67,80 ккал	20	67,80 ккал
Ужин				
Пудинг творожный с повидлом	110/20	330,50 ккал	130/20	360,20ккал
Чай с сахаром	150/5	20,08 ккал	180/6	24,10 ккал
		Б-55,41		Б-63,07
		Ж-47,63		Ж-59,29
		У-216,45		У248,71